

2020年 7月

# えんだよい



こども園アンビー・保育理念  
HEALTH (健康) LOVE (愛) RESPECT (尊重)



しばらく梅雨の季節が続きます。雨の日は傘やレインコート、長靴と身の回りの準備も大変。でも、子どもたちにとっては「傘をさす」「長靴をはいて歩く」なども嬉しい体験のひとつです。また、傘にかかる雨音に耳を傾けたり、水たまりの中を歩く感触を楽しんだり、心がくもりがちな雨の日も、気分はぐ〜んと晴れやかになります。そして、そのような体験の中で、少しずつ傘の扱いが上手になり、水たまりもそ〜っと歩けるようになってきたりと生活習慣も身につけてきます。

園の方でも雨の日に、シニアクラスでは園庭で傘をさして遊んだり、ひよこクラスも手作りのビニールカップを被って遊び、楽しい気持ちとともに探索意欲も育んでいきたいと思えます。

「雨だから車で・・・」と、つい便利な方を優先しがちですが、ご家庭でも子どもたちのペース、気持ちに寄り添いながら、少しゆとりを持った日々を過ごしていきたいですね。

園の玄関にシニアクラスが植えた夏野菜がどんどん大きくなってきました。くま組さんは、毎年、保護者の方にご寄付いただいているお米の袋で、さつまいもの苗も植え、部屋の前ではミニひまわりの種を蒔き育てています。水やりをしながら毎日生長する様子を眺める様子が微笑ましいです。そして、休みの子の植木鉢の土が乾いていることに気づき「一緒にあげておいたよ！」と自発的に行動することができたり、玄関の水やり当番の仕事を楽しみにし、「お水やりってきます！」と意欲的に活動するなど、生活の様々な場面で、一人ひとりの成長を感じられ嬉しく思います。

大人にとってはあたりまえのことでも、子どもにとっては一つひとつが大事な成長のプロセスです。それぞれの良い行動を認め、褒め言葉や、「たすかったわ〜！ありがとう！」の気持ちをたくさん伝えながら、自己肯定感を高め、自信や人の役に立てた喜びを感じてもらいたいと思えます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止策として発令された緊急事態宣言が解除となり、アンビーも6月1日より全面的に開園し、賑やかな日常が始まりました。しかしまだまだ油断のできない日々が続きます。これからも、感染リスクを少しでも軽減するための環境、生活の手だてを子どもたちと一緒に考え、実行し、心身の健康・安全を一番に優先しながら過ごしていきたいと思えます。

保護者の皆さまには引き続き感染予防へのご協力をよろしくお願いいたします。

園長 藤原豊美

## ＝コロナウイルス感染予防対策に伴うお願い＝

- ◎送迎時、玄関において全保護者・園児ともに検温チェック、手指の消毒をお願いいたします。職員による非接触体温計での測定へのご協力と、自動式手指消毒をご利用ください。
- ◎保護者の方の保育室内への入室はお控えください。ロビー・廊下では保護者の方同士、密集状態とならないようお互いにご注意ください。
- ◎シニアクラスは毎日マスクの着用。マスクへの名前の記入もお願いします。
- ◎37.5度以上の発熱や咳・鼻水などの症状がみられる場合は、ご家庭での保育をお願いします。また、**解熱後2日間は自宅待機**とし、様子観察の後、症状が改善されてからの登園をお願いします。
- ◎降園後、園周辺で子ども同士を遊ばせながらの立ち話しは、密を防ぐためにもお控えください。

日	曜日	行事予定
1日	水	月刊誌持ち帰り [全クラス]
2日	木	内科検診 [全クラス]
7日	火	七夕まつり
13日	月	歯科検診 [3・4・5歳児]
17日	金	臨床心理士 佐藤先生巡回
31日	火	1学期終了

◎梅雨が明ける7月中旬頃より水遊びを行う予定です。詳しくは後日お知らせします。  
◎予定は変更になることもありますのでご了承ください。

### 〈生活習慣〉

「手洗い・うがいの習慣を  
つけましょう！」

### 〈保健目標〉

ひよこ・・・熱中症を予防しよう！  
シニア・・・夏の健康な過ごし方を知ろう！

#### ●七夕まつり・・・7月7日(火)

お願いごとを書いた短冊や、子どもたちの制作物を笹につけ玄関ホールに飾ります。  
笹が大きくしなるのは、みんなの願いがたくさんつまっているからだそうです。

お子さまと一緒に、是非ご覧ください。

先生たちから、「織り姫」と「彦星」の素敵な七夕のお話しのプレゼントもあります。  
楽しみにしててくださいね。

#### ●検診があります・・・お休みしないで登園しましょう。

◎内科検診 [全クラス]・・・7月2日(木)午後1時より

◎歯科検診 [シニアクラス]・・・7月13日(月)午後1時より

## 保健便り

夏を元気に過ごそう！

夏は暑さや冷房のかけ過ぎによって体力が低下し、夏風邪など感染症にかかりやすくなります。夏風邪の原因のほとんどはウイルスによるもので、私たちの体力（免疫力）が落ちたときに体内に侵入します。夏風邪の原因ウイルスとしては、アデノウイルスとエンテロウイルス、コクサッキーウイルスが特に有名です。発熱、のどの痛みに加え、下痢や腹痛など胃腸症状を起こすのが特徴です。寒い冬だけではなく、暑くて湿度が高い夏の環境を好むウイルスもいますので、夏でも手洗い・うがいをこまめに行いましょう。また、バランスのとれた食事、早寝早起きなど、規則正しい生活を心がけ、夏風邪ウイルスに負けない元気な体を作り、暑い夏をのりこえましょう。

- 夏風邪対策
- ①手洗い・うがいの励行
  - ②バランスのとれた食事
  - ③早寝・早起き